SZÉCHENYI 2020

Szám: Als 405/2019 /2019.

Megbízási szerződés

1. számú módosítás

„Lépés-Váltás az Észak Hegyháti Mikortérségben" EFOP-1.5.3-16-2017-00070 azonosító számú projekt keretében rendezvény-szervezési tevékenység ellátására

Amely létrejött egyrészről:

Szervezet neve:	**Alsómocsolád Község Önkormányzata**
Postacím:	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.
Székhely:	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.
Törzsszám:	334770
Adószám:	15334778-1-02
Aláírásra jogosult képviselője:	**Dicső László polgármester**
Számlavezető pénzintézet neve:	MÁK
Számlaszám:	10024003-00343976-00000017

mint Megbízó, másrészről

Szervezet neve:	Mocsoládi Cognitív Mentor Közhasznú Nonprofit Kft.
Postacím:	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.
Székhely:	7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.
cégjegyzékszám:	02-09-073545
Adószám:	14595729-1-02
Aláírásra jogosult képviselője:	**Veréb Zoltánné ügyvezető**
Számlavezető pénzintézet neve:	14595729-1-02ölgységi Takarékszövetkezet
Számlaszám:	71800123-11141314-00000000

mint megbízott között, az alábbi feltételek szerint:

Előzmény:

A Megbízó és a Megbízott 2018. augusztus 22-én megbízási szerződést (a továbbiakban: Szerződés) kötöttek egymással, melynek tárgya: Az EFOP-1.5.3-16-2017-00070 azonosító számú pályázatLépés-Váltás az Észak Hegyháti Mikrotérségben című projekt keretében tervezett rendezvények megszervezése és teljes körű lebonyolítása.

A rendezvények között szerepel a „Kulcsemberek klubja -kerekasztal" megszervezése 16 alkalommal. A 16 alkalom idejének hónap szerinti bontását, a Szerződés 1. számú melléklete szerinti GANTT diagram, a fizetési időpontokat pedig a Szerződés 2. számú melléklete tartalmazza. 2018. évben a Szerződés 1. és 2. számú mellékleteiben foglaltak szerint megtörténtek a rendezvények (4 alkalom) és az ütemezés szerinti kifizetések.

A programban résztvevő „kulcsemberek" kérték, hogy az az egyes alkalmak igazodjanak a munkájukkal összefüggő aktualitásokhoz. A kérésnek megfelelően a Szerződés 1. számú mellékletében 2019. és 2020. évre meghatározott időpontok, és ennek következtében a Szerződés 2. számú mellékletében meghatározott kifizeti intervallumok változnak. A változásnak megfelelően a szerződő felek a Szerződést az alábbiak szerint módosítják:

SZÉCHENYI 2020

Módosító rendelkezések

1. A Szerződés 1. számú melléklete az alábbiak szerint módosul:

Kulcsemberek klubja kerekasztal 2019 és 2020. évi rendezvényeinek ütemezése			
2019.		2020.	
régi időpontok	**új időpontok**	**régi időpontok**	**új időpontok**
február	**január**	február	**január**
április	**február**	április	**március**
június	**március**	június	**május**
szeptember	**április**	szeptember	**szeptember**
november	**május**	november	**november**
december	**szeptember**	december	-
-	**november**	-	-

2. **A szerződés 2. számú melléklettében foglalt kifizetési ütemezés az alábbiak szerint változik**
   - **2019.01.01-2019.03.31** közötti időszakban a Kulcsemberek klubja kerekasztal 1 alkalom helyett **3 alkalom**mal került megrendezésre.
   - **2019.10.01-2019.12.31** közötti időszakban a Kulcsemberek klubja kerekasztal 2 alkalom helyett **1 alkalom**mal került megrendezésre.
   - **2020.01.01-2020.03.31** közötti időszakban a Kulcsemberek klubja kerekasztal 1 alkalom helyett**2 alkalom**mal került megrendezésre.
   - **2020.04.01-2020.06.30** közötti időszakban a Kulcsemberek klubja kerekasztal 2 alkalom helyett **1 alkalom**mal került megrendezésre.
   - **2020.10.01-2020.12.31** közötti időszakban a Kulcsemberek klubja kerekasztal 2 alkalom helyett **1 alkalom**mal került megrendezésre.

3. A Szerződés 1. és 3.számú melléklete helyébe jelen szerződés módosító okirat 1. és 2. számú melléklete lép.

4. **A szerződés jelen módosítással nem érintett rendelkezései változatlan tartalommal maradnak hatályban.**

Felek az 1. számú szerződés módosítást, mint akaratukkal mindenben megegyezőt, 4 eredeti példányban, jóváhagyólag írták alá.

Alsómocsolád, 2019. január4.

Mocsoládi Cognitív Mentor
Közhasznú Nonprofit Kft.
7346 Alsómocsolád, Rákóczi u. 21.
Adószám: 14505729-2-02

.....

Megbízó
Alsómocsolád Község Önkormányzata
Dicső László
polgármester

.....

Megbízott
MocsoládiCognitív Mentor NKH.Kft.
Veréb Zoltánné
ügyvezető

.....
pénzügyi ellenjegyző

1. számú melléklet

A „Lépés-Váltás az Eszak Hegyháti Mikortérségben" EFOP-1.5.3-16-2017-00070 azonosító számú projekt keretében rendezvény-szervezési tevékenység ellátására tárgyú

megbízási szerződéshez

feladatleírás

Humánszolgáltatások fejlesztése térségi szemléletben – kedvezményezett térségek c. felhívásra benyújtott

EFOP-1.5.3-16-2017-00070 azonosító számú pályázat

Lépés-Váltás az Észak Hegyháti Mikrotérségben című projekt

keretében tervezett

ALSÓMOCSOLÁD

RENDEZVÉNYEK

szakmai-tartalmi elvárásai

PREAMBULUM
ÁLTALÁNOS ELVÁRÁSOK

A projekt végrehajtása során az Ajánlatkérő térítésmentesen biztosítja az alábbiakat:

- a rendezvények helyszíneit Környezetvédelmi és esélyegyenlőségi szempontok pont alatt részletezett módon;
- szükség szerint előzetes egyeztetés alapján projektort, vetítési felületet, laptopot;
- továbbá flipchart táblát, flipchart papírokat, táblafilceket.

A rendezvények, események szakmai követelményeit is tartalmazó forgatókönyv kidolgozása az Ajánlatkérővel közösen történik első negyedévben a szerződéskötést követő 15 napon belül az azt követő időszakban a következő negyedévet megelőzően minimum 60 nappal.

Arculati és design elemek:

Az Európai Unió általi finanszírozottságra tekintettel a Nyertes ajánlattevő köteles az arculati elemeket feltüntetni az összes Felek közötti belső és külső nyilvánosság elé kerülő írásos végterméken/dokumentumban. Az EFOP-1.5.3-16-2017-00070 sz., „Lépés-Váltás az Észak Hegyháti Mikrotérségben c. projekt kommunikációját a Széchenyi2020 arculati kézikönyvben előírtakat betartva kell megvalósítani (www.palyazat.gov.hu).Ezen túl a Nyertes ajánlattevőnek alkalmaznia kell a szervezet és a projekt arculati kézikönyvében előírtakat is.

Nyertes ajánlattevő felelős a rendezvény arculatának egységességéért. A Nyertes ajánlattevőnek bárminemű reklám elhelyezésével, kiadványokkal, média anyagokkal, sajtó megjelenésével stb. kapcsolatosan szükséges a szakmai vezetővel történő előzetes egyeztetés és a szakmai vezető jóváhagyása. A szakmai vezető jóváhagyása nélkül semmilyen módon és formában nem történhet sajtó vagy reklám megjelenés.

Média bevonásával kapcsolatos elvárások:

Ajánlatkérő igénye esetén Nyertes ajánlattevőnek biztosítania szükséges a média képviselőinek rendezvényekre történő akadálytalan bejutását és zavartalan munkavégzését. A média képviselőit az Ajánlatkérő szervezi. Amennyiben a Nyertes ajánlattevő kér fel média képviselőt egyes rendezvényeken való részvételre, köteles azt a szakmai vezetővel egyeztetni. Nyertes ajánlattevő az Ajánlatkérő előzetes engedélye nélkül a programról, programmal kapcsolatos feladatairól nem tárgyalhat a média képviselőivel.

Kapcsolattartás:

Az Nyertes ajánlattevő köteles a rendezvényt megelőző egyeztető megbeszéléseken részt venni és együttműködni az Ajánlatkérő által kijelölt és a rendezvények szervezéséért és lebonyolításáért szakmailag felelős munkatárssal.

Nyertes ajánlattevőrendszeres kapcsolatot tart a rendezvény koncepció és forgatókönyv elkészítése, a rendezvények lebonyolítása alatt az Ajánlatkérő által kijelölt kapcsolattartóval.

A Nyertes ajánlattevő– Ajánlatkérő előzetes igényei szerint és vele együttműködve – biztosítja a rendezvény megvalósításához szükséges szakembereket: például előadót, fellépőt, tanácsadót, szakértőt, valamint rendezvényszervezőt.

Nyertes ajánlattevőnek vállalnia kell a helyszínek bejárását, szorosan együttműködve az Ajánlatkérő kapcsolattartójával a rendezvényt megelőzően legalább 10 nappal.

Környezetvédelmi és esélyegyenlőségi szempontok:

Az európai uniós forrásból támogatott projektek kedvezményezettje köteles a projektre vonatkozó környezetvédelmi és esélyegyenlőségi jogszabályokat betartani, a projekt által érintett területen a védett természeti és kulturális értékeket megőrizni.

Az Ajánlatkérő a nyilvános eseményeken, kommunikációjában és esélytudatosságot fejez ki: nem közvetít szegregációt, csökkenti a csoportokra vonatkozó meglévő előítéleteket.

I. **Beltéri rendezvények esetén az egyenlő esélyű hozzáférést az Ajánlatkérő az alábbiak szerint biztosítja:**

1. ***fizikai akadálymentesítés mozgáskorlátozott és látássérült emberek számára***
   - ✓ A parkoló:
     - az épület bejáratához maximum 50 m távolságban van,
     - a parkoló és a bejárat közti úton nincs járda, akadály, de van megfelelő szélességű közlekedősáv, hely a biztonságos ki- és beszálláshoz,
     - akadálymentes parkoló biztosított.
   - ✓ Járdák, gyalogutak:
     - a gyalogos utat bottal és mankóval biztonságosan lehet használni,
     - a járdaszegélyek folytonosak és az átkelőhelyeknél süllyesztettek,
     - a gyalogos útvonalak mentén hirdetőtáblák, padok, szemetesedények nem akadályozzák a közlekedést.
   - ✓ Lejtők, rámpák:
     - az épületek bejárata és az utca szintje között több lépcsőfoknyi szintkülönbség van, áthidalása rámpával, illetve emelőlappal megoldott,
     - a lejtők járófelülete csúszásmentes.
   - ✓ Bejáratok:
     - az épületek bejárata akadálymentes,
     - az ajtóknál nincs küszöb,
     - a jelzések, a szimbólumok könnyen olvashatóak és észlelhetőek, egyértelmű információval ellátottak.
   - ✓ A vizeshelyiségek:
     - legalább egy hozzáférhető vécé, mosdó és pelenkázó rendelkezésre áll, méretét tekintve kerekesszékes is tudja használni,
     - kapaszkodók fel vannak szerelve.

2. ***akadálymentesítés a hallássérült emberek számára***
   - ✓ mozgóképes demonstráció esetén feliratozás,
   - ✓ szakképzett jelnyelvi tolmácsolás biztosítása.

3. ***az értelmi akadályozottsággal élő emberek számára könnyen érthető, egyszerűsített nyelvezetű tájékoztató áll rendelkezésre***
   - ✓ az elkészült dokumentációknál és a kiadványoknál a fényképes és piktogramosillusztráció kerül alkalmazásra,
   - ✓ a jelzések, szimbólumok egyszerűek, logikusak, könnyen olvashatóak és észlelhetőek és egyértelmű információt nyújtanak,
   - ✓ nagyobb betűtípus, szóköz kerül alkalmazásra,
   - ✓ a szöveg mögött nincs semmilyen zavaró motívum, ábra, kép,
   - ✓ a szöveg nem tartalmaz kétértelmű szavakat és a bonyolult kifejezéseket.

II. **Szabadtéri rendezvények esetén az egyenlő esélyű hozzáférés biztosítása az Ajánlatkérő feladata:**

1. ***fizikai akadálymentesítés mozgáskorlátozott és látássérült emberek számára***
   - ✓ A parkoló:
     - a rendezvény helyszínéhez maximum 100 m távolságban van,
     - a parkoló és a rendezvény helyszíne közti úton nincs akadály, van megfelelő szélességű közlekedősáv és vanhely a biztonságos ki- és beszálláshoz,
     - akadálymentes parkolóhelyek kijelölésre kerülnek.
   - ✓ A vizeshelyiségek:
     - van hozzáférhető vécé, mosdó,
     - méretét tekintve kerekes-székes is tudja használni.

2. ***fizikai akadálymentesítés a hallássérült emberek számára***
   - ✓ mozgóképes demonstráció esetén feliratozás,
   - ✓ szakképzett jelnyelvi tolmácsolás biztosítása.

1. rész

„1000 nap 1000 Észak-Hegyháti családért"	Szülő leszek! Szülők akadémiája Kerekasztal beszélgetés a XXI. századi családokért Boldog gyermekekért

Rendezvény megnevezése	Résztvevők köre	Résztvevők száma összesen	Alkalom	Időtartam	Egyéb követelmény
Szülő leszek! **2 helyszín *** **5 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás településeken élő 15-30 éves korosztály tagjai	200 fő alkalmanként 20 fő	10 alkalom	3 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám
Szülők akadémiája **1 helyszín *** **15 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás településeken családalapítás előtt állók, szülők és nagyszülők	300 fő alkalmanként 20 fő	15 alkalom	2 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám
Kerekasztal beszélgetés a XXI. századi családokért **1 helyszín *** **1 alkalom**	gyermekellátó rendszer szakemberei (gyermekjóléti és családsegítő szolgálat munkatársai, védőnők, pedagógusok, óvodapedagógusok, gyámügyesek, ifjúságsegítők, ifjúsági referensek)	60 fő	1 alkalom	6 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám
Boldog gyermekekért – Ringató **1 helyszín *** **20 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás településeken élő, kisgyermekes szülők, nagyszülők	200 fő 5 fő felnött, 5 fő gyermek/alkalom	20 alkalom	2 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám
Boldog gyermekekért - Gyermekhordozós latin fittness **2 helyszín *** **12 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás	120 fő	24 alkalom	2 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám

	településeken élő, kisgyermekes szülők				

A programelem célja: A gyermekes vagy gyermekvállalás előtt álló családok felkészítése, a tudatos és harmonikus családi életre, az új élet fogadására a mai kor kihívásainak megfelelően.

A programelem tartalma: Családtervezés. A család és a gyermek viszonya, családmodellek, gyermek szerepe a családon belül. Testi-, lelki egészség fogalma, dimenziói, a mentális egészség főbb sajátosságai, a témakörben a családtagok feladatainak, valamint az egészségügy által nyújtott lehetőségek számba vétele. Válságok, konfliktusok és azok kezelési módjai. Gyermeknevelés, életkori sajátosságok tükrében, lélektani fejlődés, helyes táplálás, balesetmegelőzés, higiénia, gyógyszerhasználat és oltások, szűrővizsgálatok.

a) Szülő leszek

Felkészülés a szülővé válásra két helyszínen megvalósuló, 5-5 alkalomból álló interaktív klubfoglalkozás sorozat tematikus előadásokkal és gyakorlati ismeretátadással kamaszoknak és fiatal felnőtteknek, előadások témái:

- családtervezés
- felkészülés az anyaságra, apaságra (testi-lelki felkészítés)
- az a csodálatos 9 hónap– a magzat fejlődése és a várandósság
- csecsemőgondozás, táplálás
- gyermek testi, lelki fejlődése

Megvalósulás helye:

Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Közösségi Ház
  7381 Kisvaszar, Rákóczi utca; HRSZ 181.
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.

Szakember igény: rendezvényszervező

Egyéb feltételek:

- biztosítani kell az interaktív előadások és klubok megtartásához/levezetéséhez szükséges, az egyes témáknak megfelelő szakembert (például: védőnő, gyermekorvos, szülésznő, gyermekápoló);
- oktatási segédeszközök biztosítása (például: csecsemőbaba, pelenka)
- biztosítani kell alkalmanként 20 fő részére catteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa);
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként, szakmai beszámolót (minimum 1 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv)elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, a szakmai beszámoló melléklete az elhangzott előadás.

b) Szülők akadémiája

Hogyan legyek jó szülő! Tradicionális értékek és az új kor új kihívásai a gyermeknevelésben. Támpontok a gyermeknevelésben egy helyszínen megvalósuló, 15 alkalomból álló interaktív klubfoglalkozás sorozat tematikus előadásokkal és gyakorlati ismeretátadással családalapítás előtt állóknak, szülőknek és nagyszülőknek, előadások témái:

- Család születik–családmodellek, a család és a gyermek viszonya, gyermek szerepe a családon belül.
- Hogyan legyünk "elég jó" szülők? – apa és anya szerep a családban a XXI. században.
- A nagyszülővé válás művészete.
- Egészségtudatosság, egészséges család – testi, lelki egészség fogalma, dimenziói, a mentális egészség főbb sajátosságai, a témakörben a családtagok feladatainak, valamint az egészségügy által nyújtott lehetőségek számba vétele.
- Szűrővizsgálatok, oltások, helyes gyógyszerhasználat.
- Az érzelmi intelligencia fejlesztése.
- Pozitív viselkedés kialakulását segítő játékok.
- Válságok, konfliktusok a családban, és azok kezelési módjai.
- A mesék varázslatos világa – mese szerepe az életünkben, meseterápia.
- Az iskoláskor küszöbén – a kor sajátosságai és kihívásai.
- Biztonságos közlekedés mikor és hogyan?
- Az iskola nem kínzókamra – egészséges szemlélet kialakítása, a tanulás élményének megismertetése.
- Pszicho praktikák kiskamaszokhoz.
- Tabuk nélkül – a szexuális nevelésről.
- Új kihívások az új kor tükrében, a digitalizáció előnyei és veszélyei.

Megvalósulás helye:

Az akadálymentes helyszínt a Lépés-Váltás Konzorcium tagja térítésmentesen biztosítja:

- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs, Szabadság utca 19.

Szakember igény: rendezvényszervező

Egyéb feltételek:

- biztosítani kell az interaktív előadások és klubok megtartásához/levezetéséhez szükséges, az egyes témáknak megfelelő szakembert(például: védőnő, gyermekorvos, pszichológus, szülésznő, szociális munkás/szociológus, Digitális Jólét Program mentor);
- biztosítani kell alkalmanként 20 fő részére catteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa);
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként, szakmai beszámolót (minimum 1 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, a szakmai beszámoló melléklete az elhangzott előadás.

c) Kerekasztal beszélgetés a XXI. századi családokért

A programelem a gyermekellátó rendszer szakemberei részére „Aktualitások a gyermekellátásban" címmel valósít meg egy konferenciát és kerekasztal beszélgetést60 fő bevonásával.

Megvalósulás helye:

Az akadálymentes helyszínt a Lépés-Váltás Konzorcium tagja térítésmentesen biztosítja:
- Vendégházés Konferencia Központ
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 12.

Szakember igény: rendezvényszervező

Egyéb feltételek:
- biztosítani kell a konferenciára 4 fő előadót (szociális munkás/szociológus, pedagógus, pszichológus, gyermekorvos); illetve a kerekasztal beszélgetésre 2 fő facilitátort a kerekasztal beszélgetés moderálásához;
- biztosítani kell 60 fő részére 2 alkalommal catteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa, gyümölcs), valamint 3 fogásos meleg ebédet;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként, szakmai beszámolót (minimum 1 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, a szakmai beszámoló melléklete az elhangzott előadás.

d) Boldog gyermekekért

Ringató

A Ringató 20 alkalommal megrendezésre kerülő családi művészeti nevelési program.

Megvalósulás helye:

Az akadálymentes helyszínt a Lépés-Váltás Konzorcium tagja térítésmentesen biztosítja:
- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7346Bikal, Zrínyi utca 2.

Szakember igény: rendezvényszervező

Egyéb feltételek:
- biztosítani kell a levezető szakembert;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként, szakmai beszámolót (minimum 1 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, a szakmai beszámoló melléklete az elhangzott előadás.

Gyermekhordozós latin fittness

24 alkalommal megrendezésre kerülő, családi mozgáskultúra és zenei nevelő program.
Megvalósulás helye:

Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7347Bikal, Zrínyi utca 2.
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.

Szakember igény: rendezvényszervező

Egyéb feltételek:

- biztosítani kell a levezető szakembert;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként, szakmai beszámolót (minimum 1 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban.

2. rész

Testmozgással kapcsolatos rendezvények	Sport és Fitt klub Tematikus SportNap

Rendezvény megnevezése	**Résztvevők köre**	**Résztvevők száma összesen**	**Alkalom**	**Időtartam**	**Egyéb követelmény**
Sport és Fitt klub **2 helyszín *** **16 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás településeken élő családok	192 fő alkalmanként 6 fő	32 alkalom	2 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám
Tematikus Sport Napok **1 helyszín *** **1 alkalom**	Óvodás, iskolás gyerekcsoportok, pedagógusok, testnevelő tanárok, szülők, nagyszülők	120 fő alkalom 120 fő	1 alkalom	2*8 óra/ alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám

a) Sport és Fitt klub

Hagyományos, helyben már működő mozgásforma(asztalitenisz) széles körben való hozzáférésének biztosítása 32 alkalommal, minimum 192 résztvevővel.

Megvalósulás helye:
Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Hegyháti Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Egyházaskozár-Bikali Tagintézmény Bikali Telephelye
  7346 Bikal, Rákóczi utca 3.
- Hegyháti Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola
  7342 Mágocs, Szabadság utca 7.

Szakember igény: rendezvényszervező

Egyéb feltételek:

- az Ajánlattevő által toborzott érdeklődőksportággal történő megismertetése egy-egy alkalommal mindkét helyszínen, a programot záró rendezvény (házi bajnokság)megszervezéseegy-egy alkalommal mindkét helyszínen;
- a házibajnokságok díjazásához szükséges oklevek I. II. II. helyezés és ajándéktárgyak biztosítása mindkét helyszínen előzetes egyeztetés alapján;
- a program során a 2x14 alkalom megszervezése az Ajánlatkérő feladata;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell helyszínenként a szakmai beszámolót (minimum 1 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban.

b) Tematikus Sport Napok
A Tematikus Sport Nap a projekt keretében1 alkalommal kerül megvalósításra. A rendezvények pénteki vagy szombati napra esnek, a célterületről óvodás, iskolás gyerekcsoportok érkeznek pedagógusok, testnevelő tanárok kíséretében. A rendezvényeken családok, szülők és gyerekek együtt próbálják ki a sportágakat, közös élményeket és hasznos információkat szereznek. A tematikus sportrendezvények kapcsolódnak a mozgásformák népszerűsítéséhez, előzetes egyeztetés szerint.

Megvalósulás helye:
Az akadálymentes helyszínt a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Alsómocsoládi Fesztiváltér
  7345 Alsómocsolád, Kossuth utca123.

Szakember igény: rendezvényszervező

Egyéb feltételek:

- biztosítani kell a hangosítást, valamint az anyagszükségletet(például: díjak, kupák, oklevelek);
- catering biztosítása 120 fő részére alkalmanként (víz, gyümölcs, teljes kiőrlésű kenyérből készült szendvics);
- biztosítani kell a levezető szakembereket, például edzőket, aerobic-, judo- és küzdősport oktatókat, íjászokat;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell helyszínenként a szakmai beszámolót (minimum 3 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban.

3. rész

Ifjúsági rendezvények	"Legyen tiéd a tér" "Hagyj nyomot" ifjúsági programsorozat

Rendezvény megnevezése	Résztvevők köre	Résztvevők száma összesen	Alkalom	Időtartam	Egyéb követelmény
"Legyen tiéd a tér" **6 helyszín * 10 alkalom**	Észak-Hegyháti településeken élő gyermekek, fiatalok és szépkorúak	240 fő alkalmanként 4 fő	60 alkalom	2 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám
"Hagyj nyomot" ifjúsági programsorozat **6 település 7 helyszín *3 alkalom**	Észak-Hegyháti településeken élő NEET fiatalok	108 fő alkalmanként 6 fő	18 alkalom	3 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám

a) "Legyen tiéd a tér"

A rendezvénysorozat célja a településeken még fellelhető, helyi értékként számon tartott emberi tudások bemutatása, tovább tanítása a fiatalabb generációk és a társtelepülések lakosai felé a közösségi terek kihasználtságának emelésével, 60 alkalommal, mindösszesen 240 fő részvételével megtartott programsorozaton, valamint a program eredményeit feldolgozó, 5 helyszínen megvalósuló kiállításon. A program elsődleges célja, hogy a közösségi tereken, helyi gyűjteményekben és a szépkorúak emlékezetében őrzött tudás tovább örökítődjön, megmaradjanak a helyi értékek. A településenként 10 alkalommal megvalósuló, a különböző generációk közti szakadék csökkentését célzó beszélgetéssorozat tematikája:

- A település, ahol élek – ilyen volt, ilyen lett: a településeken végbement változások, fejlesztések értékelés, összegyűjtése.
- Nagyszüleink nyomán – a ma már kevésbé ismert népi mesterségek összegyűjtése, felelevenítése elméleti és/vagy gyakorlati síkon (fazekas, gyertyamártó, kovács, pásztor).
- Nagyanyáink receptjei –az egyes települések jellegzetes ételeinek (rétes, langalló, cigány lecsó punyával) megismerése és/vagy közös elkészítése.
- Népszokások régen és most –a hagyományok felelevenítése az egyes ünnepkörökhöz kapcsolódva (májusfa-állítás és kitáncolás, gicázás, Luca széke).
- Közösségi élet, rendezvények – mik voltak a közösségi színterek, hogyan szórakoztak szüleink, nagyszüleink.
- Hitélet, egyházi ünnepek és szokások.
- Házasságakor és most –a lakodalomhoz kapcsolódó szokások, hiedelmek.
- Gyermek a családban – gyermekjátékok, mesék, mondókák.
- Temetkezési és halottas szokások.
- A kiállítás berendezéséhez szükséges fotók, egyéb kiállítási anyagok közös kiválasztása.

Az együttműködés, a tudás átadása olyan informális tanulás, mely közös élményt ad, és amely csökkenti a generációk közötti távolságot. A településeken fellelhető, a települések lakóinak fontos, történelmi pillanatokat is megörökítő, helytörténeti jelentőségű fotók kiállítása napjaink technikájának alkalmazásával, mellyel célunk a helytörténeti ismeretek bővítése, a helyi kötődés, az identitástudat erősítése, az együvé tartozás érzésének a kiállításon keresztül történő erősítése.

A kiállításon a fotók mellett könyvek, bizonyítványok, oklevelek, kitüntetések, régi használati tárgyak is bemutatásra kerülnek.

Megvalósulás helye:

Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Alsómocsoládi Faluház
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.
- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7348Bikal, Zrínyi utca 2.
- Kisvaszari Közösségi Ház
  7381 Kisvaszar, Rákóczi u. HRSZ 181.
- Mágocs Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.
- Mekényesi Teleház és Könyvtár
  7344 Mekényes, Fő utca 134.
- Nagyhajmási Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.

Szakember igény: rendezvényszervező

Egyéb feltételek:

- Ajánlatkérő biztosítja a beszélgetőkörökre szükség szerint paravánokat, asztalokat;
- 1 fő, moderátor biztosítása;
- helyszínenként 1 db a program tematikájára épülő, időszakos kiállítás berendezése;
- biztosítani szükséges a kiállításra elkészített fotók nyomtatását, kasírozását;
- biztosítani kell alkalmanként 4 fő részére catteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa);
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként a szakmai beszámolót (minimum 3 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban.

b) "Hagyj nyomot" ifjúsági programsorozat

A programsorozat specifikus célja az Észak-Hegyhát megtartó és vonzerejének, turisztikai potenciáljának javítása 18 alkalommal, mindösszesen 108 fő bevonásával. Közvetlen cél a térségi identitás erősítése, valamint a települési értékek megismertetése a NEET Fiatalokkal.

A „Hagyj nyomot" programsorozat az értékek, tudások interaktív tovább-örökítési lehetőségét célozza meg, a tervező csoport által kiválasztott témákat fókuszba állítva:

- élő múzeum napja Mágocson
- kézművesek napja Nagyhajmáson
- hit és vallás napja Mekényesen
- nemzetiségek napja Bikalon és Kisvaszaron
- képzőművészek napja Alsómocsoládon

A településekre tervezett tematikus „napokon" a térségben élő, tematikát jól ismerő és megjelenítő emblematikus személyek segítségével, interaktív módon kerülnek bemutatásra és népszerűsítésre az adott nap értékei az alábbiak szerint:

- élő múzeumok napja: életre kel a mágocsi Helytörténeti Múzeum, bárki kipróbálhatja a kiállítási tárgyakat, megkóstolhatja a hagyományos népi ételeket, magára öltheti a mágocsi viseletet;
- kézművesek napja: megtekinthető a nagyhajmási keramikus műhely, majd a Kultúrházban az agyagszobrászaton, fazekasságon kívül a térség többi kézművesének segítségével a résztvevőknek lehetősége nyílik betekinteni a házi sajtkészítés, szappanöntés, foltvarrás, gyertyaöntés, mézeskalács sütés és díszítés rejtelmeibe is;
- hit és vallás napja: beszélgetés az 5 világvallás jellegzetességeiről, tanításaik lényegéről, valamint a római katolikus és evangélikusegyház hitelveinek, szokásainak megismerése Csibi Imre esperes római katolikus plébános és Koskai Erzsébet evangélikus lelkész közreműködésével;
- nemzetiségek napja: beszélgetés a magyarországi nemzetiségek történetéről, a térségünkben élő nemzetiségekről, valamint ünnepi hagyományaikról;
- képzőművészek napja: beszélgetés a településen alkotó Nyakas Erzsébet festőművésszel, az Alsómocsoládi Foltvarró Klub tagjaival, Gida Béla cérnakép-készítővel, az egyes képzőművészeti ágak alapjainak megismerése, közös alkotás.

Megvalósulás helye:
Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Praktikák Háza
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 58.
- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7349Bikal, Zrínyi utca 2.
- Közösségi Ház
  7381 Kisvaszar, Rákóczi u. HRSZ 181.
- Helytörténeti Gyűjtemény
  7342 Mágocs Szabadság utca 15.
- Teleház és Könyvtár
  7344 Mekényes, Fő utca 134.
- Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.
- Keramikus Műhely
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 21.

Szakember igény: rendezvényszervező

Egyéb feltételek:

- biztosítani kell az egyes „napok" megvalósításához szükséges emblematikus személyeket, szakembereket például: keramikus, sajtkészítő, foltvarrók, szappanöntéssel és mézeskalács készítéssel foglalkozó személyek, Csibi Imre római katolikus plébános és Koskai Erzsébet evangélikus lelkész, Nyakas Erzsébet festőművész, az Alsómocsoládi Foltvarró Klub tagjai;
- biztosítani kell alkalmanként 6 fő részére catteringet - ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként szakmai beszámolót (minimum 3 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban.

4. rész

Egészségfejlesztő rendezvények	Egészségnap Egészségfejlesztő rendezvény Egészségfejlesztő klub Élet-Helyzet Klub - Egészségtudatos workshop, filmklub Kitelepülés a települések hagyományos rendezvényein

Rendezvény megnevezése	Résztvevők köre	Résztvevők száma összesen	Alkalom	Időtartam	Egyéb követelmény
Egészségnap **6 helyszín * 1 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás lakossága	360 fő alkalmanként 60 fő	6 alkalom	8 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám
Egészségfejlesztő rendezvény **6 helyszín * 3 alkalom** **2 helyszín * 1 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás lakossága	120 fő alkalmanként 6 fő	20 alkalom	3 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám
Egészségfejlesztő klub **3 helyszín * 4 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás lakossága	144 fő alkalmanként 12 fő	12 alkalom	3 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám
Élet-Helyzet Klub - Egészségtudatos workshop, filmklub **6 helyszín * 2 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás lakossága, elsősorban a 12-25 év közötti fiatalok és szüleik	120 fő alkalmanként 10 fő	12 alkalom	3 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám

Kitelepülés a települések hagyományos rendezvényein **6 helyszín * 5 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás lakossága	750 fő alkalmanként 25 fő	30 alkalom	3 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám

A program elem célja:
Az Egészségfejlesztő rendezvények célja az egészség- és környezettudatosság növelése a célterület – Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás – lakossága, kiemelten a hátrányos helyzetű emberek körében.

A program megcélozza:

- az egészséges életmód közösségi szintű megerősítését, a közösség egészségkultúrájának fejlesztését célzó, életmódváltást támogató programok szervezése segítségével,
- helyi kommunikációs rendszer kiépítését és működtetését (programok, rendezvények, információs napok, előadások) az életmódváltást támogató programokon történő részvétel elősegítése érdekében,
- a térségben jelen lévő szenvedélybetegségek – alkoholfüggőség, dohányzás, egyéb szenvedélybetegségek – prevencióját,
- a szűrővizsgálatokon való részvétel ösztönzését,
- a közösségi színterekhez kötődő modellprogramok megvalósítását az egészséges táplálkozás, a járványügyi ismeretek növelése, veszélyes anyagokkal kapcsolatos ismeretek tekintetében,
- a rendszeres, életvitelszerűen megjelenő testmozgás propagálását, lehetőségének megteremtését.

a) Egészségnap

Cél: a szűrővizsgálatokon való részvételre ösztönzés, egyéni állapotfelmérés és kockázatbecslés, illetve az ehhez kapcsolódó egyéni tanácsadás megvalósítása a résztvevők egészségtudatos magatartásának kialakítása, környezettudatos szemléletformálása, életszínvonaluk növelése érdekében, komplex Egészségnap keretein belül.

A rendezvények szakmai tartalma:

Komplex Egészségnap ismeretátadásra és figyelem felhívásra alkalmat teremtő előadás-sorozattal, szűrővizsgálatokkal, egyéb felmérési módszerekkel, környezettudatos szemléletformálással, egészséges ételkóstolóval.

Tematika:

1. „minikonferencia" (délelőtt folyamán) 30 fő részvételével, 3 előadással az alábbi témákban:
   - egészségünk alapja: folyadékfogyasztás, étkezés, mindennapi mozgás
   - mentális egészség a boldog család fundamentuma
   - szűrővizsgálatok jelentősége és elérésük, otthon végezhető szűrések (anyajegy vizsgálat, szájüreg és gége vizsgálat, mell vizsgálat, here vizsgálat) módszertana, gyakorlati alapjai;
2. életmód tanácsadás (egészséges életmód);
3. helyben végezhető szűrések: fogászati szűrés, bőrgyógyászati szűrés, vérnyomás-, vércukormérés, koleszterinszint mérés, testtömeg index-számítás, nyál PH mérés, vitálkapacitás, vér oxigénellátottsága;
4. játékos állapotfelmérések: egyensúly, kézremegés, látásélesség, színlátás,
5. természetes kozmetikumok, természetes alapú, ökológiailag lebomló otthon elkészíthető tisztítószerek bemutatója;
6. környezettudatos játszóház;
7. táplálék kiegészítők, egészségmegőrző gépek bemutatója (víztisztító, chi-gép, köpölyöző szett);
8. bio- és egészséges ételek kóstolója.

Megvalósulás helye:
Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Faluház Alsómocsolád
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.
- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7346 Bikal, Zrínyi utca 2.
- Kisvaszari Közösségi Ház
  7381 Kisvaszar Rákóczi utca HRSZ 181
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.
- Teleház és Könyvtár
  7344 Mekényes, Fő utca 134.
- Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.

Szakember igény: rendezvényszervező

Egyéb feltételek:

- biztosítani kell a környezettudatos játszóház anyagszükséglete előzetes egyeztetés alapján, táplálék kiegészítők és egészségmegőrző gépek bemutató jelleggel, a szűrővizsgálatok elvégzéséhez szükséges eszközök, anyagok 60 fő részére a szűrést végző szakemberekkel való előzetes egyeztetés alapján: vérnyomásmérő, vércukormérő, tesztcsíkok, pulzoksziméter, mérleg, kínai könyv;
- biztosítani kell a rendezvény megtartásához szükséges végzettséggel és gyakorlattal rendelkező előadókat, a szűrővizsgálatot végzőket például: háziorvos/fogorvos, egészségtan tanár, mentőtiszt, egyéb felsőfokú szakképzéssel rendelkező egészségügyi végzettségű előadó, életmódtanácsadó, játszóházvezető;

- biztosítani kell alkalmanként 60 fő részére a bio- és egészséges ételek kóstolóját (gyümölcsök, zöldségek, gyümölcslevek, csírák, aszalványok, magvak);
- biztosítani kell alkalmanként a minikonferencián résztvevő 30 fő részére a cateringet (például: kávé, ásványvíz, pogácsa);
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként a szakmai beszámolót (minimum 3 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, a beszámoló melléklete az elhangzott előadások anyaga.

b) Egészségfejlesztő rendezvények

Cél: a szűrővizsgálatokon való részvételre ösztönzés, egyéni állapotfelmérés és kockázatbecslés, illetve az ehhez kapcsolódó egyéni tanácsadás megvalósítása a résztvevők egészségtudatos magatartásának kialakítása, életszínvonaluk növelése érdekében, interaktív klubfoglalkozások keretein belül.

A rendezvények szakmai tartalma:

Az Egészségnapra épülő interaktív klubfoglalkozás felvezető előadásból, majd a csoport igényeire épülő kerekasztal beszélgetésből és/vagy közös cselekvési tervek készítéséből áll, az alábbi témaköröket feldolgozva:

1. Szervezet folyadékháztartása, a mozgás szerepe, a fizikai aktivitás megőrzése, a táplálkozási piramis, vitaminok szerepe, szükségletek változása különböző életkorokban – Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás helyszíneken;
2. Savasodás, túlsúly, cukorbetegség, hipertónia, koleszterin, csontritkulás, kalcium fontossága, kalciumpótlás – Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás helyszíneken;
3. Mentális egészség–Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás helyszíneken;
4. Szájhigiénia, fogorvosi tanácsadás – Mágocs, Kisvaszar helyszíneken.

Megvalósulás helye:

Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Faluház Alsómocsolád
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.
- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7346 Bikal, Zrínyi utca 2.
- Kisvaszari Közösségi Ház
  7381 Kisvaszar Rákóczi utca HRSZ 181
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.
- Teleház és Könyvtár
  7344 Mekényes, Fő utca 134.
- Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.

Egyéb feltételek:

- biztosítani kell a rendezvény megtartásához szükséges végzettséggel és gyakorlattal rendelkező előadókat például: háziorvos/fogorvos, egészségtan tanár, mentőtiszt, egyéb felsőfokú szakképzéssel rendelkező egészségügyi végzettségű előadó ,facilitátorokat;
- biztosítani kell alkalmanként 6 fő részére a catteringet (ásványvíz, kávé, gyümölcsök, zöldségek, gyümölcslevek, csírák, aszalványok, magvak);
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként a szakmai beszámolót (minimum 3 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, a beszámoló mellékelte az elhangzott előadások anyaga.

c) Egészségfejlesztő klub

Cél: az Egészségnapon, Egészségfejlesztő rendezvényeken megismert alapvető tématerületek alaposabb áttekintése, az életmódváltáshoz szükséges ismeretek elsajátítása, gyakorlati bevezetése.

A rendezvények szakmai tartalma:

Az Egészségnapra és az Egészségfejlesztő rendezvényekre épülő interaktív klubfoglalkozás, mely az előzőekben feltárt/érzékenyített tématerületek alaposabb megismerését, közös megélését, mozgásélmények átélését és a mindennapokba épülését célozza a résztvevők egészségtudatos magatartásának kialakítása, életszínvonaluk növelése érdekében. Interaktív klubfoglalkozás 4-4 alkalommal 3 helyszínhez kötődően, mely felvezető előadásból, kerekasztal beszélgetésből, mozgásgyakorlatokból és egészséges ételkóstolásból áll:

- mentális egészség, a társadalom-család-egyén működése, jövőképtervezés, egészség- és környezettudatosság – mozgásgyakorlat: keringésserkentő torna, intim torna, gerinctorna;
- gyermek a családban, a tudatosság új szintje, szükséglet vagy trend az egészségtudatosság – mozgásgyakorlat: babahordozós latin fitness;
- szellemi frissesség megőrzése, demencia megelőzése – mozgásgyakorlat: Alapozó terápia, homloklebeny gyakorlatok;
- a szabad mozgás élménye korlátok között, ízületi fájdalmakkal is – mozgásgyakorlat: vízalatti torna.

Megvalósulás helye:

Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7346 Bikal, Zrínyi utca 2.
- Kisvaszari Közösségi Ház
  7381 Kisvaszar Rákóczi utca HRSZ 181
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.

Egyéb feltételek:

- biztosítani kell a rendezvény megtartásához szükséges végzettséggel és gyakorlattal rendelkező előadókat például: humán felsőfokú szakképzéssel rendelkező előadó, gyógytornász, babahordozós latin fitness tréner, Alapozó Terapeuta;
- biztosítani kell alkalmanként 12 fő részére a catteringet (ásványvíz, kávé, gyümölcsök, zöldségek, gyümölcslevek, csírák, aszalványok, magvak);
- a 3 vízalatti torna alkalmával a 12 fő résztvevő előre egyeztetett helyszínre történő szállítását, a gyógyfürdő belépőket, egyszeri étkezést;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként szakmai beszámolót (minimum 3 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, a szakmai beszámoló, a beszámoló melléklete az elhangzott előadások anyaga.

d) Élet-Helyzet Klub - egészségtudatos workshop

Cél: felkészülés a mentális és egészségügyi krízishelyzetekre az önsegítés/segítségnyújtás jelentőségének tudatosítása, beépítése a mindennapokba.

A rendezvények szakmai tartalma:

Interaktív klubfoglalkozás, mely felvezető előadásból, majd a csoport igényeire épülő kerekasztal beszélgetésből áll, az adott témakör esetén gyakorlati aktivitással kiegészítve, 6 helyszínen az alábbi témaköröket feldolgozva:

- Hogyan éljük túl a mentális krízishelyzeteket? A szakítás, válás művészete. Munkahely-, élethelyzetváltás, egzisztenciális válság önértékelési zavar nélkül. Betegség és mentális kezelése. Munkahelyi stressz, kiégés. Kihez forduljak?
- Teendők egészségügyi krízishelyzetekben – elsősegélynyújtás, újraélesztés, baleseti ellátás, légúti elzáródás, mérgezések, infarktus, stroke elméleti tudásátadás és gyakorlati bemutató.

Megvalósulás helye:

Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Faluház Alsómocsolád
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.
- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7346 Bikal, Zrínyi utca 2.
- Kisvaszari Közösségi Ház
  7381 Kisvaszar Rákóczi utca HRSZ 181
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.
- Teleház és Könyvtár
  7344 Mekényes, Fő utca 134.
- Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.

Egyéb feltételek:

- biztosítani kell az egészségügyi krízishelyzetek elhárításához szükséges segédeszközök az előadóval történt előzetes egyeztetés alapján: ambubaba, kötszerek, gézlapok, elsősegély láda);
- biztosítani kell a rendezvény megtartásához szükséges végzettséggel és gyakorlattal rendelkező előadókat, facilitátorokat például: háziorvos/fogorvos, egészségtan tanár, mentőtiszt, egyéb humán felsőfokú szakképesítéssel rendelkező szakember;

- biztosítani kell alkalmanként 10 fő részére a catteringet (ásványvíz, kávé, gyümölcsök, zöldségek, gyümölcslevek, csírák, aszalványok, magvak);
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként szakmai beszámolót (minimum 3 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, a szakmai beszámoló melléklete az elhangzott előadások anyaga.

e) Kitelepülés a települések hagyományos rendezvényein

Cél: a rendezvényeken az egészségfejlesztő hálózatok által kidolgozott, rendelkezésre álló tájékoztató anyagok, flyerek és foglalkoztató kiadványok segítségével figyelemfelhívás a szenvedély betegségek megelőzésének és leküzdésének lehetőségeire.

A rendezvények szakmai tartalma:

Egészségsátor üzemeltetés, életmód/prevenciós-tanácsadás és tájékoztató anyagok, flyerek és foglalkoztató kiadványok biztosítása az alábbi témakörökben:

- mindennapi addikciók (csokoládé, kóla)
- nikotin függőség
- alkohol függőség
- internetfüggőség
- társfüggőség
- játékszenvedély
- egyéb szenvedélybetegségek
- mentális egészség

Megvalósulás helye:

Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Faluház Alsómocsolád
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.
- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7346 Bikal, Zrínyi utca 2.
- Közösségi Ház
  7381 Kisvaszar Rákóczi utca HRSZ 181
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.
- Teleház és Könyvtár
  7344 Mekényes, Fő utca 134.
- Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.

Egyéb feltételek:

- biztosítani kell a tájékoztató anyagokat, flyereket, foglalkoztató kiadványokat;
- Ajánlatkérő biztosítja az egészségsátor üzemeltetéséhez szükséges végzettséggel és gyakorlattal rendelkező életmódtanácsadót;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként szakmai beszámolót (minimum 3 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, a szakmai beszámoló melléklete az elhangzott előadások anyaga.
-

5. rész

Munkaerő-piaci rendezvények	"Magunk kenyerén" fórum "Magunk kenyerén" közösségi klub Kulcsemberek klubja - kerekasztal „Nagy tervek – kis kertek, a mikrotérségben"

Rendezvény megnevezése	Résztvevők köre	Résztvevők száma összesen	Alkalom	Időtartam	Egyéb követelmény
"Magunk kenyerén" fórum **6 helyszín * 1 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás lakossága, vállalkozók, intézmények	144 fő alkalmanként 24 fő	6 alkalom	2 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám
"Magunk kenyerén" közösségi klub **6 helyszín * 1 alkalom** **2 helyszín * 2 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás lakossága, vállalkozók	80 fő alkalmanként 8 fő	10 alkalom	3 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám
Kulcsemberek klubja – kerekasztal **1 helyszín * 16 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás kulcsemberei	224 fő alkalmanként 14 fő	16 alkalom	3 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám
„Nagy tervek – kis kertek, a mikrotérségben" **6 helyszín * 3 alkalom**	Kisvaszar, Mágocs, Nagyhajmás roma családjai	50 fő	18 alkalom	2 óra/alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám

a) "Magunk kenyerén" fórum

Cél: A fórumok alapja és névadója Alsómocsolád Község Önkormányzata helyi gazdaságfejlesztési modellje, a „Magunk Kenyerén" Helyi Gazdaságfejlesztési Program, mely alulról jövő kezdeményezésként indult, az Alsómocsoládiak igényeire, valamint a települési adottságokra alapozva. A cél a program multiplikálása.

A fórumtematika:

1. „Magunk Kenyerén" Helyi Gazdaságfejlesztési Program projektelemeinek megismerése:
    - a mezőgazdasági termelést és állattartást élénkítő program
    - a helyi szolgáltatások beindulását serkentő program
    - lehetőség az Önkormányzat szolgáltatásainak helyi fizetőeszközzel történő igénybevételére
    - jövedelem kiegészítő tevékenység biztosítása.
2. Helyi pénz bevezetése, a forint kiváltása alternatív fizetőeszköz bevezetésével – elméleti alapvetés, gyakorlati feladatok, előnyök és hátrányok, jogszabályi környezet

Megvalósulás helye:

Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Faluház Alsómocsolád
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.
- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7346 Bikal, Zrínyi utca 2.
- Közösségi Ház
  7381 Kisvaszar Rákóczi utca HRSZ 181
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.
- Teleház és Könyvtár
  7344 Mekényes, Fő utca 134.
- Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.

Egyéb feltételek:

- biztosítani kell 2 fő facilitátort, valamint a témában jártas szakértőket/szakembereket például: mezőgazdász, közgazdász, jogász, az alsómocsoládi program szakmai vezetője;
- biztosítani kell alkalmanként 24 fő részére catteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa, gyümölcs);
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként szakmai beszámolót (minimum 3 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, a szakmai beszámolómellékletei az elhangzott előadások és a kerekasztal beszélgetés emlékeztetője.

b) "Magunk kenyerén" közösségi klub

A „Magunk" jelző különös jelentőséggel bír, ugyanis nem külső források, külső tőke bevonásával történő fejlesztések és kezdeményezések megvalósulásáról szólnak a klubfoglalkozások, hanem a helyi problémák megoldásáért, a helyi fejlődésért potenciálisan tenni tudó és tenni akaró helyi szereplők összefogását, önszerveződését, a belső erőforrások mozgósítását, hasznosítását igyekszik megvalósítani. A program keretei között e helyi szereplők együtt gondolkodnak a saját közös sorsukról, ami merőben új felfogás, meg kell rá tanítani az embereket.

A hat településen megvalósuló Klubok tematikája:

- 1 alkalommal bevezető foglalkozás.
- 2 alkalommal műhelymunka, elemzés-aktualizálás készítés: melyek a helyi erőforrások, milyen a helyi gazdaság, infrastruktúra, üzleti környezet aktuális állapota. Megállapításra kerül, hogy mely pontokon szenvednek információhiányban a résztvevők, és ezen információk megszerzéséhez milyen külső erőforrások bevonására van szükség.
- 2 alkalommal műhelymunka: helyzetelemzés, a helyi üzleti feltételek elemzése.
- 2 alkalommal műhelymunka: a résztvevők az előző két megbeszélés eredményeire építve meghatározzák a közösségük elérendő céljait, jövőképét, vagy úgy is mondhatjuk: célzott jövőjét. Ennek eléréséhez projektötleteket generálnak, amelyek között a megbeszélés végén szavazással állítanak fel sorrendet.
- 2 alkalommal műhelymunka: a korábban elhangzott projekt-ötletek értékelése, a megcélzott jövőkép átgondolása, a projektötletek megvalósíthatóságának elemzése (erőforrásigény, kockázatok). Meghatározzák, hogy melyek a projektek megvalósításának személyi és tárgyi feltételei, illetve garanciái.
- 1 alkalommal lezáró foglalkozás: a fenntartás és a tovább működés lehetőségeinek vizsgálata, majd döntéshozatal.

Megvalósulás helye:
Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:
- Faluház Alsómocsolád
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.
- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7346 Bikal, Zrínyi utca 2.
- Közösségi Ház
  7381 Kisvaszar Rákóczi utca HRSZ 181
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.
- Teleház és Könyvtár
  7344 Mekényes, Fő utca 134.
- Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.

Egyéb feltételek:
- biztosítani kell 2 fő facilitátort;
- biztosítani kell alkalmanként 8 fő részére acatteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa);
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként szakmai beszámolót (minimum 3 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, a szakmai beszámolómellékletei az elhangzott előadások és a kerekasztal beszélgetés emlékeztetője.

c) Kulcsemberek klubja - kerekasztal
Cél: a településeken élő eddig önállóan, együttműködés nélkül tevékenykedő kulcsemberek közösen képessé váljanak arra, hogy tudatosan és felelősen gondolkozzanak a térség jövőjéről.A prezentációval kísért elméleti oktatás, az Ajánlattevővel közösen meghatározott módszerek között szerepel a kerekasztal beszélgetés, a prezentációval kísért elméleti oktatás, csoportmunkák, a kulcsemberek által alkalmazott vezetési módszerek bemutatása és átadása, ezek feldolgozása, megbeszélése.

Megvalósulás helye:

Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:
- Bikal Puchner Kastélyszálló 7346, Rákóczi F.u. 22.

Egyéb feltételek:
- biztosítani kell 1 fő előadót az Ajánlatkérővel közösen meghatározott témában;
- biztosítani kell alkalmanként 14 fő részére a catteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa, gyümölcs);
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként szakmai beszámolót (minimum 3 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, a szakmai beszámolómellékletei az elhangzott előadások és a kerekasztal beszélgetés emlékeztetője.

d) „Nagy tervek – kis kertek, a mikrotérségben"
Településenként1 alkalommal toborzás, 1 alkalommal mentorálás, 1 alkalommal pedig vetőmag biztosítása 50 fő roma család bevonásával. Praktikus kiskert művelési gyakorlatok átadása. Növényápolásban és –gondozásban segítségnyújtás.

Megvalósulás helye:
Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:
- Kisvaszari Közösségi Ház
  7381 Kisvaszar Rákóczi utca HRSZ 181
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.
- Nagyhajmási Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.

Egyéb feltételek:
- biztosítani kell a megvalósításhoz szükséges szakembert(mezőgazdász);
- biztosítani kell a vető- és szaporítóanyagokat max. 100 m^2/kiskert (minimum 10 fajta növény);
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell rendezvényenként szakmai beszámolót (minimum 3 old. terjedelmű - Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, a szakmai beszámolómellékletei az elhangzott előadások és a kerekasztal beszélgetés emlékeztetője.

6. rész

	„Együtt könnyebb" rendezvények-

Nemzetiségi programok	Nemzetiségi kultúra Nemzetiségi napok

Rendezvény megnevezése	Résztvevők köre	Résztvevők száma összesen	Alkalom	Időtartam	Egyéb követelmény	Leendő szerző
„Együtt könnyebb" nemzetiségi kultúra-nagyrendezvény **1 helyszín *** **2 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás lakosai	220 fő alkalmanként 110 fő	2	8 óra/ alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám	Alsómocsolád Község Önkormányzat
„Együtt könnyebb" nemzetiségi kultúra-kis rendezvény **6 helyszín*** **1 alkalom**	Alsómocsolád,Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás lakosai	192 fő alkalmanként 32 fő	6	3 óra/ alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám	Alsómocsolád Község Önkormányzat

a) „Együtt könnyebb" nemzetiségi kultúra- nagyrendezvények Mágocson

Cél: a célterületen – Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás – élő különböző (német, roma) nemzetiségekhez tartozó résztvevők, kiemelten a roma nemzetiségűek megéljék saját hagyományaikat, megmutassák azokat a más nemzetiségekhez tartozóknak, megismerjék a többi nemzetiség kultúráját egy egész napos kulturális és gasztro fesztivál keretein belül, mely hatására elfogadóbbá, befogadóbbá válnak, kapcsolati hálójuk bővül, együttműködések jönnek létre erősítve a nemzetiségi, települési kohéziót, identitást.

a/1): Nemzetiségi Disznótoros Fesztivál

A rendezvény szakmai tartalma:

A nemzetiségi kulturális és gasztro fesztivál keretein belül a célterületen együtt élő nemzetiségek interaktív módon, élményalapú módszerek segítségével mutatják be egymásnak és az érdeklődőknek hagyományaikat, kulturális és gasztronómiai kincseiket:

- főzőverseny és ételkóstoló hagyományos nemzetiségi disznótoros ételek kategóriában;
- gyermekvetélkedők – 6-14 éves korosztály számára 1 db sorverseny, ügyességi- és 1 db szellemi vetélkedő – melyek során játékosan megismerhetők a nemzetiségek gasztronómiai és kulturális kincsei, az élő hagyományok;
- az állandó helytörténeti kiállítás bemutatása, fókuszban az ételkészítéssel;
- kirakodóvásár, melyen a célterület kézművesein és termelőin kívül helyet kapnak a hagyományos népi mesterségek is;
- vers- és mesemondó verseny cigány/sváb/térségi költők, írók verseiből, meséiből;
- népzenei ízelítő harmonika/tambura.

Egyéb elvárások:

biztosítani kell a rendezvény szükséges technikai és eszközfeltételeit: gyermekvetélkedő feladatainak anyagszükséglete 50 fő részére előzetes egyeztetés alapján, a 2 gyermekvetélkedő díjazottjainak I. II. III. helyről szóló oklevelek és díjak 5-5 fős csapatok részére előzetes egyeztetés alapján; a vers,-és mesemondó verseny díjazottjainak I. II. III. helyről szóló oklevelek és díjak előzetes egyeztetés alapján; disznótoros főzőverseny (hurka, kolbász, pörkölt, töltött káposzta) alapanyag és az étel elfogyasztásához szükséges eszközök 110 fő részére előzetes egyeztetés alapján, a főzőverseny díjazottjainak I. II. III. helyről szóló oklevelek és díjak előzetes egyeztetés alapján;

- biztosítani kell a kültéri hangosítást, világosítást;
- 1 harmonikás fellépését előzetes egyeztetés alapján;

- 1 tamburazenekar fellépését előzetes egyeztetés alapján;
- biztosítani kell a kirakodóvásár kézműveseinek szervezését, tájékoztatását, közterület használati engedélyük koordinálását, az interaktív bemutatóhoz szükséges alapanyagokat előzetes egyeztetés alapján;
- biztosítani kell az orvosi ellátást/elsősegélynyújtást;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell, a minimum 3 oldal terjedelmű szakmai beszámolót (Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, melynek mellékletei az elhangzott előadások.

a/2): Nemzetiségi nap Mágocson

A rendezvény szakmai tartalma:
A nemzetiségi kulturális és gasztro fesztivál keretein belül a célterületen együtt élő nemzetiségek interaktív módon, élményalapú módszerek segítségével mutatják be egymásnak és az érdeklődőknek hagyományaikat, kulturális és gasztronómiai kincseiket:

- főzőverseny hagyományos nemzetiségi bográcsos ételek kategóriában;
- gyermekvetélkedők - 6-14 éves korosztály számára 1 db sorverseny, ügyességi- és 1 db szellemi vetélkedő- melyek során játékosan megismerhetők a nemzetiségek gasztronómiai, kulturális, történelmi kincsei, az élő hagyományok;
- kirakodóvásár, melyen a célterület kézművesein és termelőin kívül helyet kapnak a hagyományos népi mesterségek is, mint a kosárfonás, seprűkötés, fafaragás, csuhéfonás, a kézművesek betekintést nyújtanak alkotó folyamataikba és teret engednek a mesterségek alapfortélyainak elsajátítására;
- vers- és mesemondó verseny cigány/sváb/térségi költők, írók verseiből, meséiből;
- hagyományőrző zenekarok, tánccsoportok fellépése.

Megvalósulás helye:
Vásártér
7342 Mágocs.

Szakember igény: rendezvényszervező

Egyéb elvárások:

- biztosítani kell a rendezvény szükséges technikai és eszközfeltételeit: gyermekvetélkedő feladatainak anyagszükséglete 50 fő részére előzetes egyeztetés alapján, a 2 gyermekvetélkedő díjazottjainak I. II. III. helyről szóló oklevelek és díjak 5-5 fős csapatok részére előzetes egyeztetés alapján; a vers,-és mesemondó verseny díjazottjainak I. II. III. helyről szóló oklevelek és díjak előzetes egyeztetés alapján; hagyományos nemzetiségi bográcsos étel alapanyag és az étel elfogyasztásához szükséges eszközök 110 fő részére előzetes egyeztetés alapján, a főzőverseny díjazottjainak I. II. III. helyről szóló oklevelek és díjak előzetes egyeztetés alapján;
- 1 db légvár, 1 db kosaras körhinta (melyek a résztvevők számára díjmentesen hozzáférhetők a délutáni program ideje alatt);
- biztosítani kell a kültéri hangosítást, világosítást;
- 1 roma hagyományőrző tánccsoport, 1 német hagyományőrző néptánccsoport, 1 magyar hagyományőrző néptánccsoport és/vagy fúvószenekar, zenekar fellépését előzetes egyeztetés alapján;

- biztosítani kell a kirakodóvásár kézműveseinek szervezését, tájékoztatását, közterület használati engedélyük koordinálását, az interaktív bemutatóhoz szükséges alapanyagokat előzetes egyeztetés alapján;
- biztosítani kell az orvosi ellátást/elsősegélynyújtást;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell, a minimum 3. old. terjedelmű szakmai beszámolót (Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv)elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, melynek mellékletei az elhangzott előadások.

b) „Együtt könnyebb" nemzetiségi kultúra- kisrendezvény
Nemzetiségi találkozó-teadélután Alsómocsoládon, Bikalon, Nagyhajmáson, Mekényesen, Mágocson és Kisvaszaron

Cél: A célterületen – Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás- élő különböző nemzetiségekhez (roma, német) tartozó résztvevők, kiemelten a roma nemzetiségűek megéljék saját hagyományaikat, megmutassák azokat a más nemzetiségekhez tartozóknak, megismerjék a többi nemzetiség kultúráját nemzetiségi találkozó keretében, mely hatására elfogadóbbá, befogadóbbá válnak, kapcsolati hálójuk bővül, együttműködések jönnek létre erősítve a nemzetiségi, települési és térségi kohéziót, identitást. A célterület minden egyes településen 1 db nemzetiségi találkozó valósul meg.

A rendezvény szakmai tartalma:
Az adott településen élő nemzetiségek találkoznak egy délután keretében, annak érdekében, hogy egymás kultúráját, történelmét megismerjék. A cél a nemzetiségek közötti összetartozás érzésének erősítése, egymás iránti érzékenyítés. A fórumon elindul a beszélgetés, a kommunikáció a különböző nemzetiségek között, a kultúrák közötti párbeszéd erősödik. A településen élő nemzetiségek (német, roma) vezetői és a térség szociális szakemberei, a projekt humántanácsadója is megjelennek ezeken az eseményeken.

Megvalósulás helye:
Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:
- Faluház Alsómocsolád
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.
- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7346 Bikal, Zrínyi utca 2.
- Teleház
  7381 Kisvaszar, Albert István tér 1.
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.
- Teleház és Könyvtár
  7344 Mekényes, Fő utca 134.
- Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.

Egyéb elvárások:
- biztosítani kell a beltéri hangosítást;
- biztosítani kell alkalmanként 32 fő részére acatteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa, gyümölcs);

- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell, a minimum 3 oldal terjedelmű (Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv)szakmai beszámolót elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, melynek mellékletei az elhangzott előadások;
- hang-, illetve képi anyagrögzítés;
- 1 fő romológus szakembert.

7. rész

Fórumok, társadalmasító események	Önkéntes toborzás

Rendezvény megnevezése	**Résztvevők köre**	**Résztvevők száma összesen**	**Alkalom**	**Időtartam**	**Egyéb követelmény**	**Leendő szerződő**
Toborzó rendezvény **5 helyszín * 1 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás települések lakosai	100 fő alkalmanként 20 fő	5	3 óra/ alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám	Alsómocsolád Község Önkormányzat

Cél: A projekt a társadalmasítás és a bevonást intenzív toborzó akcióval kezdi, melynek első lépése a menedzsment felállítását követően a célcsoport potenciális tagjai érdeklődésének a felkeltése, a célterületen végzendő önkéntes munka iránt. A célterület számára önkéntesek toborzása történik a rendezvények, események lebonyolítása érdekében.

A rendezvény szakmai tartalma:
A projektben dolgozó szakmai vezető, szakmai koordinátor és humán-, valamint a közösségfejlesztő tanácsadó vezetésével valósulnak meg a toborzó események. A településen élő önkéntesek elérése, projektbe vonása a feladat. A rendezvényeken az önkéntesek felkészítése történik a jelen és a további programokban történő esetleges munkavégzésre.

Megvalósulás helye:
Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:
- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7346 Bikal, Zrínyi utca 2.
- Teleház
  7381 Kisvaszar, Albert István tér 1.
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.
- Teleház és Könyvtár
  7344 Mekényes, Fő utca 134.
- Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.

Egyéb elvárások:

- munkavédelemi oktató, elsősegély-nyújtás oktató, önkéntes törvény bemutatását végző szakember;
- biztosítani kell alkalmanként 20 fő részére a catteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa, gyümölcs, szendvics);
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell a minimum 3. oldal terjedelmű (Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv)szakmai beszámolót elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, melynek mellékletei az elhangzott előadások.

8. rész

Sajtó nyilvános események	Projektnyitó- és záró rendezvények

Rendezvény megnevezése	**Résztvevők köre**	**Résztvevők száma összesen**	**Alkalom**	**Időtartam**	**Egyéb követelmény**	**Leendő szerződő**
Projektnyitó rendezvény **1 helyszín *** **1 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás települések lakosai	50 fő	1	2 óra	rendezvényszervező 3631 FEOR szám	Alsómocsolád Község Önkormányzat
Projektzáró rendezvény **1 helyszín *** **1 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás települések lakosai	50 fő	1	2 óra	rendezvényszervező 3631 FEOR szám	Alsómocsolád Község Önkormányzat

Nyitó rendezvény:
Cél: A projekt megvalósítás során egy nyitó rendezvény kerül megtartásra. Cél a sajtó és meghívott vendégek tájékoztatása élőszóban a projekt megnyitása kapcsán.

A rendezvény szakmai tartalma:
Téma a projekt célja, a fontosabb eseményekés elvárások eredmények ismertetése. Az előadások megtartására projektor segítségével kerül sor, diavetítéssel.

Megvalósulás helye:
Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:
- Faluház Alsómocsolád
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.

Egyéb elvárások:
- biztosítani kell 50 fő részére a catteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa, gyümölcs, szendvics);
- a résztvevők számára a projekt elnevezésével megjelölve golyóstollat, jegyzettömböt a projekt logojával;

- az események során a regisztráció lebonyolítása az Ajánlatkérő feladata;
- az előadások anyagának elkészítését az Ajánlatkérő biztosítja;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell a minimum 1. oldal terjedelmű (Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) szakmai beszámolót elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, melynek mellékletei az elhangzott előadások.

Záró rendezvény:
Cél: A projekt eredményeinek bemutatása.

Megvalósulás helye:
Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:
- Faluház Alsómocsolád
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.

Egyéb elvárások:
- biztosítani kell 50 fő részére a catteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa, gyümölcs, szendvics);
- a résztvevők számára a projekt elnevezésével megjelölve golyóstollat, jegyzettömböt a projekt logojával;
- az események során a regisztráció lebonyolítása az Ajánlatkérő feladata;
- az előadások anyagának elkészítését az Ajánlatkérő biztosítja;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell a minimum 1. oldal terjedelmű (Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) szakmai beszámolót elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, melynek mellékletei az elhangzott előadások.

9. rész

Esélyegyenlőség	Segítő Háló Hegyháti Koordinációs fórumok Esélyegyenlőségi fórumok Ankét, önfejlesztő csoportok Kreatív önsegítő tematikus klubfoglalkozások Ismeretterjesztő work shop-ok

Rendezvény megnevezése	Résztvevők köre	Résztvevők száma összesen	Alkalom	Időtartam	Egyéb követelmény	Leendő szerződő

Segítő Háló Hegyháti Koordinációs fórumok **6 helyszín *** **3 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás települések lakosai	684 fő alkalmanként 38 fő	18	4 óra/ alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám	Alsómocsolád Község Önkormányzat
Esélyegyenlőségi fórumok **4 helyszín *** **1 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás települések lakosai	152 fő alkalmanként 38 fő	4	4 óra/ alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám	Alsómocsolád Község Önkormányzat
Ankét, önfejlesztő csoportok **6 helyszín *** **3 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás települések lakosai	126 fő alkalmanként 7 fő	18	2 óra/ alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám	Alsómocsolád Község Önkormányzat
Kreatív önsegítő tematikus klubfoglalkozások **6 helyszín *** **4 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás települések lakosai	192 fő alkalmanként 8 fő	24	3 óra/ alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám	Alsómocsolád Község Önkormányzat
Ismeretterjesztő work shop-ok **6 helyszín *** **1 alkalom** **3 helyszín *** **1 alkalom**	Alsómocsolád, Bikal, Kisvaszar, Mágocs, Mekényes, Nagyhajmás települések lakosai	108 alkalmanként 12 fő	9	3 óra/ alkalom	rendezvényszervező 3631 FEOR szám	Alsómocsolád Község Önkormányzat

a) Segítő Háló Hegyháti Koordinációs fórumok

Cél: Közszolgáltatások elérhetővé tétele, helyi szolgáltatások továbbfejlesztése a Segítő Háló Hegyháti Koordinációs Fórumokon keresztül, 18 alkalommal, mely során a célcsoport közvetlenül, lakóhelyén (az akcióterület mind a 6 településén) kap lehetőséget a Munkaügyi Szervezet, az Egészségfejlesztési Iroda, a LEADER munkacsoport és a partnerszervezetek képviselőivel a személyét érintő ügyek előre mozdításában.

Megvalósulás helye:
Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Faluház Alsómocsolád

7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.
- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7346 Bikal, Zrínyi utca 2.
- Teleház
  7381 Kisvaszar, Albert István tér 1.
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.
- Teleház és Könyvtár
  7344 Mekényes, Fő utca 134.
- Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.

Egyéb elvárások:

- biztosítani kell alkalmanként a 38 fő részére acatteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa, gyümölcs, szendvics);
- az események a szakmai vezető és a humántanácsadó útmutatásával kerülnek megrendezésre;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell a minimum 3. old. terjedelmű (Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv)szakmai beszámolót elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, melynek mellékletei az elhangzott előadások.

b) Esélyegyenlőségi fórumok

Cél: Az esélyegyenlőségi projekt elem közvetlen és közvetett célja, a mély-szegénységben élők, a romák, a térségben élő gyermekek, idősek és fogyatékosok esélyegyenlőségének megteremtése.

A rendezvény szakmai tartalma:

Kisvaszar, Nagyhajmás, Alsómocsolád, Mágocs településeken kerül megrendezésre, melyre az együttműködő partnerek közül meghívásra kerül többek között a Mágocsi Szociális Gondozási Központ, Köz-Tér-Háló Alapítvány. A rendezvény szakmai tartalmát a projektben dolgozók alakítják ki, a szakmai vezető útmutatásával. A projekt 4 alkalommal az Antidiszkriminációs képzésre alapozottan, valamint a HEP és TOP elvárás rendszeréhez kapcsolódóan esélyegyenlőségi fórumot rendez az érintettek képviselői számára 4 alkalommal, mindösszesen 152 fő bevonásával.

Megvalósulás helye:

Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Faluház Alsómocsolád
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.
- Teleház
  7381 Kisvaszar, Albert István tér 1.
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.

- Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.

Egyéb elvárások:

- biztosítani kell alkalmanként 38 fő részére a catteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa, gyümölcs, szendvics);
- az események a szakmai vezető és a humántanácsadó útmutatásával kerülnek megrendezésre;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell a minimum 1. oldal terjedelmű (- Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) szakmai beszámolót elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, melynek mellékletei az elhangzott előadások.

c) Ankét, önfejlesztő csoportok

Cél: A projekt 18 db ankétot valósít meg, a célok és elérendő eredmények kapcsán 126 fő bevonásával. Az ankétok az előrehaladás és elvárás kontextusában, azok megvitatására rendezett nyilvános értekezletek. Célja a menedzsment, valamint a bevont célcsoporttagok által a projekt előrehaladásával kapcsolatosan, meghatározott témák megtárgyalása, a nézetek kicserélése. A résztvevők tájékozódása időszerű kérdések megvitatása alapján történik. Járulékos haszonként a bevont célcsoport tagok kommunikációs és együttműködési, közösségi kompetenciája fejlődik.

Megvalósulás helye:

Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Faluház Alsómocsolád
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.
- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7346 Bikal, Zrínyi utca 2.
- Teleház
  7381 Kisvaszar, Albert István tér 1.
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.
- Teleház és Könyvtár
  7344 Mekényes, Fő utca 134.
- Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.

Egyéb elvárások:

- biztosítani kell alkalmanként a7 fő részére a catteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa, gyümölcs, szendvics);
- moderátor;
- az események a szakmai vezető és a humántanácsadó útmutatásával kerülnek megrendezésre;

- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell a minimum 1. old. terjedelmű (Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv)szakmai beszámolót elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, melynek mellékletei az elhangzott előadások.

d) Kreatív önsegítő tematikus klubfoglalkozások
A projekt 24 alkalommal, alkalmanként 8 fő bevonásával tart önsegítő tematikus klubfoglalkozásokat.

A csoportfoglalkozások során megszerezhető kompetenciák, melyek a mindennapi életben való eligazodást segítik elő:

- önismeret, önértékelés
- egyéni célok megfogalmazása, célok elérési útjának kijelölése
- kommunikáció
- konfliktus és agresszió-kezelés
- kapcsolatépítés
- alkalmazkodási készség
- együttműködés, csoport szerepek megismerése, alkalmazása
- tolerancia
- példaképek szerepe életünkben
- egyéni és társadalmi felelősség
- befogadás, előítélet mentesség
- sokszínűség értékként kezelése
- tudatos életvitel
- családi élet értékelése
- deviáns viselkedések elkerülése
- stressz kezelés, pozitív megküzdési stratégiák
- segítség keresése/kérése

A tematika összeállításánál figyelembe vesszük a célcsoporttagok korlátait, a feladatok kiválasztásánál az általuk is végezhető gyakorlatokat helyezzük előtérbe. A Hidas (célorientált) szerepjáték lehetőséget teremt arra, hogy a célcsoport fogyatékkal élő tagjai és a fogyatékkal nem rendelkező résztvevők is szembesüljenek a fogyatékok jelentette korlátokkal, természetesen akkor, amikor a csoportkohézió már kialakult és fogékonnyá váltak a probléma iránt.

Megvalósulás helye:
Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Faluház Alsómocsolád
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.
- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7346 Bikal, Zrínyi utca 2.
- Teleház
  7381 Kisvaszar, Albert István tér 1.
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19.
- Teleház és Könyvtár
  7344 Mekényes, Fő utca 134.

- Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.

Egyéb elvárások:

- biztosítani kell alkalmanként 8 fő részére a catteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa, gyümölcs, szendvics);
- az események a szakmai vezető és a humántanácsadó útmutatásával kerülnek megrendezésre;
- biztosítani kell a rendezvények moderátorát;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell a minimum 2. oldal terjedelmű (Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv) szakmai beszámolót elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, melynek mellékletei az elhangzott előadások.

e) Ismeretterjesztő work shop-ok

Cél: A cél hozzájárulni az egyéni életpálya sikeres folyamatos alakításához, melyhez megfelelő tudásra és készségekre van szükség, amelyeket nem válthat ki egy külső, néhány alkalommal végzett pályaválasztási tanácsadás – „képességfelmérés" vagy alkalmassági tesztelés és ennek nyomán valamely „pályára irányítás".

A rendezvény szakmai tartalma:

A projekt kilenc alkalommal alkalmanként 12 fő bevonásával valósítja meg a programelemet. Az életút-támogató rendezvényeinken személyes jövőkép kialakítása az élethosszig tartó tanuláshoz szükséges információszolgáltatást, pályatanácsadást és az életpálya-építési kompetenciák fejlesztését foglalja magába, mely célzottan az érintett célcsoporttagok és családjaik részére kerül megvalósításra.

Megvalósulás helye:

Az akadálymentes helyszíneket a Lépés-Váltás Konzorcium tagjai térítésmentesen biztosítják:

- Faluház Alsómocsolád (2 alk.)
  7345 Alsómocsolád, Rákóczi utca 21.
- Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér
  7346 Bikal, Zrínyi utca 2. (2 alk.)
- Teleház
  7381 Kisvaszar, Albert István tér 1.
- Tarnai Nándor Városi Könyvtár és Kulturális Intézmény
  7342 Mágocs Szabadság utca 19. (2 alk.)
- Teleház és Könyvtár
  7344 Mekényes, Fő utca 134.
- Kultúrház
  7343 Nagyhajmás, Fő utca 43.

Egyéb elvárások:

- biztosítani kell alkalmanként 12 fő részére acatteringet (ásványvíz, üdítő, kávé, pogácsa, gyümölcs, szendvics);
- az események a szakmai vezető és a humántanácsadó útmutatásával kerülnek megrendezésre;

- moderátor;
- a teljesítésigazoláshoz biztosítani kell a minimum 2. old. terjedelmű (Times New Roman, 12-es betűtípus, 1,5-ös sortáv)szakmai beszámolót elektronikus és egy aláírt papír alapú példányban, melynek mellékletei az elhangzott előadások.

Fogalommagyarázat:

Ankét: Adott közérdekű kérdés megvitatására rendezett nyilvános értekezlet.

Célterület: A Lépés-Váltás az Észak-Hegyháti Mikrotérségben című EFOP-1.5.3-1-2017-00070 azonosító számú projekt megvalósítási területe – Alsómocsolád Község, Bikal Község, Kisvaszar Község, Mágocs Város, Mekényes Község és Nagyhajmás község közigazgatási területe.

*Kisrendezvény:*A 100 fő alatti résztvevői létszámot elváró, 4 óra időintervallumot meg nem haladó rendezvény.

*Kulcsember:*A térség kulturális, gazdasági életében meghatározó szerepet betöltő közéleti személy például polgármester, intézményvezető, átlátható civil szervezet-vezető, vállalat, vállalkozás vezető, pedagógus, hitéleti vezető.

Lépés-Váltás konzorcium: A Lépés-Váltás az Észak-Hegyháti Mikrotérségben című EFOP-1.5.3-1-2017-00070 azonosító számú projekt legfőbb döntéshozatali és irányító szerve, melyet 6 települési önkormányzat és 1 nemzetiségi önkormányzat alkot - Alsómocsolád Község Önkormányzata, Bikal Község Önkormányzata, Kisvaszar Község Önkormányzata, Mágocs Város Önkormányzata, Mekényes Község Önkormányzata, Nagyhajmás Község Önkormányzata, Nagyhajmási Roma Nemzetiségi Önkormányzat.

Mentor: A projekt célterületén adott településeken élő célcsoport eléréséért, bevonásáért, a lemorzsolódás megakadályozásáért felelő személy.

*Nagyrendezvény:*A 100 fő vagy azt meghaladó résztvevői létszámot elváró, 4 óra időintervallumot meghaladó rendezvény.

Szakmai koordinátor: A projekt szakmai tevékenységeit összehangoló, koordináló felelős személy.

Szakmai vezető: A projekt szakmai lebonyolítását irányító és felügyelő, felelős személy.

Workshop: Műhelymunka, adott terület iránt érdeklődő emberek találkozója, melynek célja az adott terület megvitatása, a tapasztalatok cseréje, új szellemi termék létrehozása.

RENDEZVÉNYSZERVEZÉS

1. **számla (2018.09.01-2018.09.26) közötti időszakról ezen időszak utolsó napját követő 15 napon belül bruttó 1 372 555 Ft**

"1000 nap 1000 Észak Hegyháti családért "	*Szülő leszek*	*200 000 Ft*
Ifjúsági rendezvények	*Egészségnap*	*514 350 Ft*
Munka erőpiaci rendezvények	*Kulcsemberek klubja kerekasztal*	*104 140 Ft*
Fórumok és társadalmasító események	*Önkéntes toborzás*	*211 789 Ft*
Sajtó nyilvános események	*Projektnyitó*	*151 778 Ft*
Esélyegyenlőség	*Segítő Háló Hegyháti Koordinációs fórumok*	*190 500 Ft*

2. **számla (2018.09.27-2018.10.31) közötti időszakról ezen időszak utolsó napját követő 15 Bruttó : 3 415 163 Ft**

"1000 nap 1000 Észak Hegyháti családért "	*Szülő leszek*	*400 000 Ft*
Ifjúsági rendezvények	*Legyen tiéd a tér*	*243 840 Ft*

Egészségfejlesztő rendezvények	*Egészségnap*	*1 028 700 Ft*
Nemzetiségi programok	*Nemzetiségi kultúra , Nemzetiségi nap Mágocson)*	*939 800 Ft*
Munka erőpiaci rendezvények	*Kulcsemberek klubja kerekasztal*	*104 140 Ft*
Fórumok és társadalmasító események	*Önkéntes toborzás*	*317 683 Ft*
Esélyegyenlőség	*Segítő Háló Hegyháti Koordinációs fórumok*	*190 500 Ft*
	Esélyegyenlőségi fórumok	*190 500 Ft*

3.számla (2018.11.01-2018.11.30) közötti időszakról ezen időszak utolsó napját követő 15 napon belül bruttó 2.306.270 Ft

"1000 nap 1000 Észak Hegyháti családért "	*Szülő leszek*	*400 000 Ft*
Ifjúsági rendezvények	*Legyen tiéd a tér*	*243 840 Ft*
	Hagyj nyomot ifjúsági programsorozat	*243 840 Ft*
Egészségfejlesztő rendezvények	*Egészségnap*	*1 028 700Ft*
Munka erőpiaci rendezvények	*Kulcsemberek klubja kerekasztal*	*104 140 Ft*
Esélyegyenlőség	*Segítő Háló Hegyháti Koordinációs fórumok*	*190 500 Ft*
	Esélyegyenlőségi fórumok	*95 250 Ft*

4.számla (2018.12.01-2018.12.31) közötti időszakról ezen időszak utolsó napját követő 15 napon belül bruttó 1 797 580 Ft

Ifjúsági rendezvények	*Legyen tiéd a tér*	*243 840 Ft*
"1000 nap 1000 Észak Hegyháti családért "	*Kerek asztal beszélgetés XXI századi családokért*	*840 000 Ft*
Egészségfejlesztő rendezvények	*Egészségnap*	*514 350 Ft*
Munka erőpiaci rendezvények	*Kulcsemberek klubja kerekasztal*	*104 140 Ft*
Esélyegyenlőség	*Esélyegyenlőségi fórumok*	*95 250 Ft*

5.számla (2019.01.01.-2019.03.31) közötti időszakról ezen időszak utolsó napját követő 15 napon belül bruttó 2 159 128 Ft

"1000 nap 1000 Észak Hegyháti családért "	*Szülők akadémiája*	*100 000 Ft*
Testmozgással kapcsolatos rendezvények	*Sport és fitt klub*	*36 830 Ft*
Ifjúsági rendezvények	*Legyen tiéd a tér*	*243 840 Ft*
	Hagyj nyomot ifjúsági programsorozat	*121 920 Ft*
Egészségfejlesztő rendezvények	*Egészségfejlesztő rendezvény*	*406 908 Ft*
	Élet-Helyzet Klub-Egészsgtudatos Workshop, filmklub	*478 740 Ft*
	Kitelepülés a települések hagyományos rendezvényein	*27 940 Ft*
Munka erőpiaci rendezvények	***Kulcsemberek klubja kerekasztal***	***314 420 Ft***
Esélyegyenlőség	*Segítő Háló Hegyháti Koordinációs fórumok*	*190 500 Ft*
	Kreatív önsegítő tematikus klubfoglalkozások	*240 030 Ft*

6.számla (2019.04.01.-2019.06.30) közötti időszakról ezen időszak utolsó napját követő 15 napon belül bruttó 3.099.138 Ft

"1000 nap 1000 Észak Hegyháti családért "	*Szülők akadémiája*	*300 000 Ft*
	Boldog gyermekekért	*30 000 Ft*
Testmozgással kapcsolatos rendezvények	*Gyermekhordozós latin fitnesz*	*30 000 Ft*
	Tematikus Sport Napok	*1 000 000 Ft*
Ifjúsági rendezvények	*Sport és fitt klub*	*147 320 Ft*
	Legyen tiéd a tér	*365 760 Ft*
	Hagyj nyomot ifjúsági programsorozat	*121 920 Ft*
Egészségfejlesztő rendezvények	*Egészségnap*	
	Egészségfejlesztő rendezvény	*406 908 Ft*
	Kitelepülés a települések hagyományos rendezvényein	*111 760 Ft*
Munka erőpiaci rendezvények	*Kulcsemberek klubja kerekasztal*	*208 280 Ft*
Esélyegyenlőség	*Segítő Háló Hegyháti Koordinációs fórumok*	*95 250 Ft*
	Esélyegyenlőségi fórumok	
	Ankét, önfejlesztő csoportok	*121 920 Ft*
	Kratív önsegítő tematikus klubfoglalkozások	*160 020 Ft*
	Ismeretterjesztő work shop-ok	

7.számla (2019.07.01-2019.09.30) közötti időszakról ezen időszak utolsó napját követő 15 napon belül bruttó 1. 977.468 Ft

"1000 nap 1000 Észak Hegyháti családért "	*Szülők akadémiája*	*100 000 Ft*
	Boldog gyermekekért	*75 000 Ft*
Testmozgással kapcsolatos rendezvények	*Gyermekhordozós latin fitnesz*	*90 000 Ft*
	Sport és fitt klub	*36 830 Ft*
Ifjúsági rendezvények	*Legyen tiéd a tér*	*365 760 Ft*
	Hagyj nyomot ifjúsági programsorozat	*121 920 Ft*
Egészségfejlesztő rendezvények	*Egészségnap*	*406 908 Ft*
	Egészségfejlesztő rendezvény	*223 520 Ft*
	Egészségfejlesztő klub	*104 140 Ft*
	Kitelepülés a települések hagyományos rendezvényein	*190 500 Ft*
Munkaerő piaci rendezvények	*Kulcsemberek klubja kerekasztal*	*182 880 Ft*
	Segítő Háló Hegyháti Koordinációs fórumok	*80 010 Ft*
Esélyegyenlőség	*Esélyegyenlőségi fórumok*	
	Ankét, önfejlesztő csoportok	
	Kreatív önsegítő tematikus klubfoglalkozások	
	Ismeretterjesztő work shop-ok	

8.számla (2019.10.01-2019.12.31) közötti időszakról ezen időszak utolsó napját követő 15 napon belül bruttó 4. 150 183 Ft

"1000 nap 1000 Észak Hegyháti családért "	*Szülők akadémiája*	*300 000 Ft*
	Boldog gyermekekért	*45 000 Ft*
Testmozgással kapcsolatos rendezvények	*Gyermekhordozós latin fitnesz*	*90 000 Ft*
Ifjúsági rendezvények	*Sport és fitt klub*	*73 660 Ft*
	Legyen tiéd a tér	*365 760 Ft*
Egészségfejlesztő rendezvények	*Hagyj nyomot ifjusági programsorozat*	*121 920 Ft*
	Egészségnap	
	Egészségfejlesztő rendezvény	*406 908 Ft*
	Egészségfejlesztő klub	*434 975 Ft*
	Élet-Helyzet Klub-Egészsgtudatos Workshop, filmklub	*718 110 Ft*
	Kitelepülés a települések hagyományos rendezvényein	*111 760 Ft*
Munkaerő piaci rendezvények	***Kulcsemberek klubja kerekasztal***	***104.140 Ft***
	Nemzetiségi kutúra (Nemzetiségi disznótoros, Nemzetiségi nap Mágocson)	*939 800 Ft*
Esélyegyenlőség	*Segítő Háló Hegyháti Koordinációs fórumok*	*95 250 Ft*
	Esélyegyenlőségi fórumok	
	Ankét, önfejlesztő csoportok	*182 880 Ft*
	Kratív önsegítő tematikus klubfoglalkozások	*160 020 Ft*
	Ismeretterjesztő work shop-ok	

9. számla (2020.01.01-2020.03.31) közötti időszakról ezen időszak utolsó napját követő 15 napon belül bruttó 3 726 280 Ft

"1000 nap 1000 Észak Hegyháti családért "	*Szülők akadémiája*	*300 000 Ft*
	Boldog gyermekekért	*75 000 Ft*
Testmozgással kapcsolatos rendezvények	*Gyermekhordozós latin fitnesz*	*90 000 Ft*
	Sport és fitt klub	*36 830 Ft*
Ifjúsági rendezvények	*Legyen tiéd a tér*	*365 760 Ft*
Egészségfejlesztő rendezvények	*Egészségfejlesztő rendezvény*	*406 908 Ft*
	Egészségfejlesztő klub	*434 975 Ft*
	Élet-Helyzet Klub-Egészsgtudatos Workshop, filmklub	*239 370 Ft*
	Kitelepülés a települések hagyományos rendezvényein	*27 940 Ft*
Munkaerő piaci rendezvények	*Magunk kenyerén közösségi klub*	*48 260 Ft*
	Kulcsemberek klubja kerekasztal	***208 280 Ft***
	Nagy tervek -kis kertek a mikró térségben	*696 667 Ft*
Nemzetiségi programok	*Együtt könnyebb rendezvény (Nemzetiségi találkozó teadélután*	
Esélyegyenlőség	*Segítő Háló Hegyháti Koordinációs fórumok*	*190 500 Ft*
	Esélyegyenlőségi fórumok	
	Ankét, önfejlesztő csoportok	*182 880 Ft*
	Kreatív önsegítő tematikus klubfoglalkozások	*240 030 Ft*
	Ismeretterjesztő work shop-ok	*182 880 Ft*

10. számla (2020.04.01-2020.06.30) közötti időszakról ezen időszak utolsó napját követő 15 napon belül bruttó 3 985 996 Ft

"1000 nap 1000 Észak Hegyháti családért "	*Szülők akadémiája*	*200 000 Ft*
	Boldog gyermekekért	*30 000 Ft*
Testmozgással kapcsolatos rendezvények	*Gyermekhordozós latin fitnesz*	*60 000 Ft*
Ifjúsági rendezvények	*Sport és fitt klub*	*147 320 Ft*
	Legyen tiéd a tér	
	Hagyj nyomot ifjúsági programsorozat	
Egészségfejlesztő rendezvények	*Egészségfejlesztő rendezvény*	*406 908 Ft*
	Egészségfejlesztő klub	*434 975 Ft*
	Kitelepülés a települések hagyományos rendezvényein	*111 760 Ft*
Munkaerő piaci rendezvények	*Magunk kenyerén fórom*	*300 000 Ft*
	Magunk kenyerén közösségi klub	*96 520 Ft*
	Kulcsemberek klubja kerekasztal	***104 140 Ft***
	Nagy tervek -kis kertek a mikró térségben	*1 393 333 Ft*
Nemzetiségi programok	*Együtt könnyebb rendezvény (Nemzetiségi találkozó teadélután*	*160 020 Ft*
Esélyegyenlőség	*Segítő Háló Hegyháti Koordinációs fórumok*	*95 250 Ft*
	Esélyegyenlőségi fórumok	
	Ankét, önfejlesztő csoportok	*182 880 Ft*
	Kreatív önsegítő tematikus klubfoglalkozások	*80 010 Ft*
	Ismeretterjesztő work shop-ok	*182 880 Ft*

11. számla (2020.07.01-2020.09.30) közötti időszakról ezen időszak utolsó napját követő 15 napon belül bruttó 2 186 637 Ft

"1000 nap 1000 Észak Hegyháti családért "		
	Szülők akadémiája	*100 000 Ft*
Testmozgással kapcsolatos rendezvények	*Boldog gyermekekért*	*15 000 Ft*
Egészségfejlesztő rendezvények	*Sport és fitt klub*	*36 830 Ft*
	Egészségfejlesztő rendezvény	*271 272 Ft*
	Egészségfejlesztő klub	*434 975 Ft*
	Kitelepülés a települések hagyományos rendezvényein	*223 520 Ft*
Munkaerő piaci rendezvények	*Magunk kenyerén fórom*	*150 000 Ft*
	Magunk kenyerén közösségi klub	*96 520 Ft*
	Kulcsemberek klubja kerekasztal	***104 140 Ft***
Nemzetiségi programok	*Együtt könnyebb rendezvény (Nemzetiségi találkozó teadélután*	*320 040 Ft*
Esélyegyenlőség	*Segítő Háló Hegyháti Koordinációs fórumok*	*190 500 Ft*
	Esélyegyenlőségi fórumok	*182 880 Ft*
	Ankét, önfejlesztő csoportok	*60 960 Ft*
	Kreatív önsegítő tematikus klubfoglalkozások	
	Ismeretterjesztő work shop-ok	

12. számla (2020.10.01-2020.12.31) közötti időszakról ezen időszak utolsó napját követő 15 napon belül bruttó 1 277 230 Ft

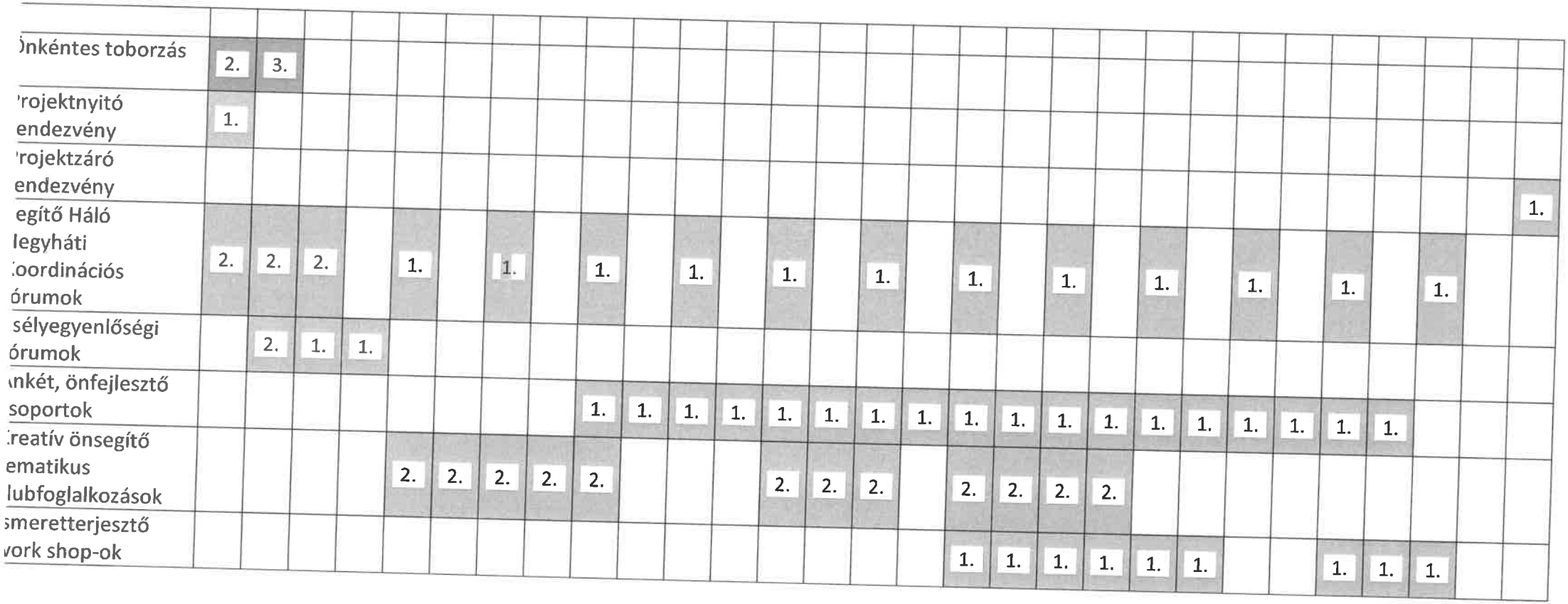
"1000 nap 1000 Észak Hegyháti családért "	*Szülők akadémiája*	*100 000 Ft*
	Boldog gyermekekért	*30 000 Ft*
Testmozgással kapcsolatos rendezvények	*Sport és fitt klub*	*73 660 Ft*
Munkaerőpiaci rendezvények	*Magunk kenyerén fórom*	*450 000 Ft*
	Magunk kenyerén közösségi klub	*241 300 Ft*
	Kulcsemberek klubja kerekasztal	***104 140 Ft***
Nemzetiségi programok	*Segítő Háló Hegyháti Koordinációs fórumok*	*95 250 Ft*
Esélyegyenlőség	*Esélyegyenlőségi fórumok*	
	Ankét, önfejlesztő csoportok	*60 960 Ft*
	Kratív önsegítő tematikus klubfoglalkozások	
	Ismeretterjesztő work shop-ok	*121 920 Ft*

13. számla (2021.01.01-2021.01.31) közötti időszakról ezen időszak utolsó napját követő 15 napon belül bruttó 151 778 Ft

Sajtó nyilvános események	*Projektzáró*	*151 778 Ft*

	'18. 09.	'18. 10.	'18. 11.	'18. 12.	'19. 01.	'19. 02.	'19. 03.	'19. 04.	'19. 05.	'19. 06.	'19. 07.	'19. 08.	'19. 09.	'19. 10.	'19. 11.	'19. 12.	'20. 01.	'20. 02.	'20. 03.	'20. 04.	'20. 05.	'20. 06.	'20. 07.	'20. 08.	'20. 09.	'20. 10.	'20. 11.	'20. 12.	'21. 01.
zülő leszek!	2.	4.	4.																										
zülők akadémiája							1.	1.	1.	1			1.	1.	1.	1	1.	1.	1.	1.	1.				1.	1.			
erekasztal eszélgetés a XXI. zázadi családokért				1																									
oldog yermekekért ingató										2	2	2	1.	1.	1.	1	1.	2.	2.	1.	1.				1.	1.	1.		
oldog yermekekért yermekhordozós atin fitness										2	2	2	2.	2.	2.	2	2.	2.	2.	2.	2								
port és Fitt klub							2.	2.	2.	4.			2.	2.	2.				2.	2.	2.	4.			2.	2.	2.		
ematikus Sport lapok										1.																			
Legyen tiéd a tér"		6.	6.	6.		3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.										
Hagyj nyomot" júsági rogramsorozat			6		1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.													
gészségnap	1.	2.	2	1.																									
gészségfejlesztő endezvények					1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.					
	'18.	'18.	'18.	'18.	'19.	'19.	'19.	'19.	'19.	'19.	'19.	'19.	'19.	'19.	'19.	'19.	'20.	'20.	'20.	'20.	'20.	'20.	'20.	'20.	'20.	'20.	'20.	'20.	'21.

	09.	10.	11.	12.	01.	02.	03.	04.	05.	06.	07.	08.	09.	10.	11.	12.	01.	02.	03.	04.	05.	06.	07.	08.	09.	10.	11.	12.	01.
gészségfejlesztő lub															3.			3.			3.			3.					
let-Helyzet Klub - gészségtudatos vorkshop					2.	2.								4.	2.		2.												
itelepülés a elepülések agyományos endezvényein							1.	1.	2.	1.	3.	3.	2.	1.	1.	2.			1.	1.	2.	1.	3.	3.	2.	1.			
Magunk kenyerén" órum																				1	1.				1.	1.	1.	1.	
Magunk kenyerén" özösségi klub																			1.	1.	1.				2.	2.	2.	1.	
ulcsemberek lubja - kerekasztal	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	0.			1.	0	1.	0.	1.	0	1.	0.	1.	0.			1.		1.	0.	
Nagy tervek – kis ertek, a ikrotérségben"																			6.	6.	6.								
lemzetiségi isznótoros esztivál															1.														
lemzetiségi nap Ágocson		1																											
lemzetiségi alálkozó - eadélután																						2.	2.	2.					
	'18. 09.	'18. 10.	'18. 11.	'18. 12.	'19. 01.	'19. 02.	'19. 03.	'19. 04.	'19. 05.	'19. 06.	'19. 07.	'19. 08.	'19. 09.	'19. 10.	'19. 11.	'19. 12.	'20. 01.	'20. 02.	'20. 03.	'20. 04.	'20. 05.	'20. 06.	'20. 07.	'20. 08.	'20. 09.	'20. 10.	'20. 11.	'20. 12.	'21. 01.


Önkéntes toborzás
2. 3.
Projektnyitó rendezvény
1.
Projektzáró rendezvény
Segítő Háló Negyháti Koordinációs Fórumok
2. 2. 2. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.
Esélyegyenlőségi Fórumok
2. 1. 1.
Munkét, önfejlesztő csoportok
1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.
Kreatív önsegítő tematikus klubfoglalkozások
2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2.
Ismeretterjesztő work shop-ok
1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.